



BELEIDSSPIEGEL

FYSIEKE BELASTING

BELEIDSPIEGEL FYSIEKE BELASTING

		Voor meer informatie, raadpleeg:			Verbeterpunt	Prioriteit (< laag - - - - hoog >)	AktieBlok
		kruis aan	* ** *** **** *****	****	****	****	wie wat waar wanneer
A. Inschatting van de situatie							
FYSIEKE ZORGZWAARTE							
1	Heeft u de blootstelling aan fysieke belasting bij patiëntgebonden functies in kaart gebracht met de TilThermometer of een vergelijkbaar instrument?	ja	nee			TilThermometer/ RisicoRadar	
RISICO-INVENTARISATIE EN -EVALUATIE (RI&E)							
2	Kwam fysieke belasting als knelpunt naar voren uit de/een RI&E?	ja	nee			RI&E Zorg	
a	<ul style="list-style-type: none"> • voor patiëntgebonden functies • voor ondersteunende diensten 					RI&E Zorg	
b	Hoeveel jaar geleden werd de laatste RI&E uitgevoerd?	< 1 jr. geleden	1-2 jr. geleden	> 2 jaar geleden		RI&E Zorg	
3	FYSIEKE OVERBELASTING IN UW INSTELLING						
a	Komt fysieke overbelasting van werknemers voor in uw instelling?	ja	nee, voor zover bekend komt dat bij ons niet voor			Praktijkrichtlijnen RI&E Zorg TilThermometer/ RisicoRadar	
b	Fysieke overbelasting komt voor bij <i>patiëntgebonden functies</i>					Prl. Patiëntgebonden functies	
	Noteer op welke afdelingen / bij welke diensten dit een rol speelt						
	•						
	•						
	•						
	•						
	•						
	•						
	•						
c	Fysieke overbelasting komt voor bij <i>medewerkers die geen patiëntgebonden handelingen uitvoeren</i>					Prl. Niet-patiëntgebonden functies	
	Noteer bij welke functiegroepen dit een rol speelt						
	•						
	•						
	•						
	•						
	•						
	•						
	•						

Ga door met vraag 3b

Ga door met vraag 4

BELEIDSSPIEGEL FYSIEKE BELASTING

				Voor meer informatie, raadpleeg:	Verbeterpunt	Prioriteit (< laag - - - - hoog >)	AktieBlok
				kruis aan	*** **	**** *****	wie wat waar wanneer
4	B. Algemeen Beleid						
a	Voert uw instelling preventief beleid op het gebied van fysieke belasting?	ja	niet structureel	nee	Toelichting BS		
b	voor de patiëntgebonden functies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
b	voor de overige functies/diensten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
5	Wordt er in de begroting een post opgenomen voor het terugdringen of aanvaardbaar houden van fysieke belasting?	ja	niet structureel	nee, nooit	Toelichting BS		
6	Heeft uw instelling een monitoringsysteem om het beleid voor fysieke belasting te ondersteunen? (Te denken valt aan regelmatige besprekingen met tilspecialisten, gebruik van TilThermometer en RisicoRadar, BeleidsSpiegel, enquêtes en/of registratie van zware handelingen en incidenten etc. nb. verzuimregistratie is niet voldoende).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Toelichting BS		
7	C. Organisatie en het primaire proces						
a	Zijn er in uw instelling expliciete grenzen bepaald voor fysiek belastende activiteiten? (Bijv. niet zwaarder tillen dan 25 kg. of patiënten die niet kunnen staan, niet handmatig tillen etc.)	ja	globaal	nee	Toelichting BS		
b	voor tillen: het handmatig verplaatsen van lasten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Praktijkrichtlijnen		
c	voor tillen/transfers van patiënten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
d	voor duwen en trekken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
e	voor werken in moeilijke houdingen ('statische belasting')	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
f	voor beeldschermwerk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
f	voor repeterende handelingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
8	Specifieke functionarissen, werkgroepen e.d. voor aanpak fysieke belasting						
a	Is er een platform, commissie of groep (vb. werkgroep fysieke belasting, groep tilcoördinatoren of een tilcommissie) die zich bezighouden met het invoeren en bijsturen van het beleid fysieke belasting?	ja		nee	Toelichting BS		
b	Is er direct op de werkvloer een aanspreekpunt (bijv. een tilspecialist binnen het team, een 'aandachtvelder' fysieke belasting) voor problemen met fysieke belasting wanneer fysieke belasting een probleem vormt op de betreffende afdeling of dienst?	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	PreGO!, tip 15		
c	Beschikken deze 'aandachtsvelders' ook over kennis van zaken om eventuele problemen op te lossen?	ja	globaal	nee			
d	Voeren deze 'aandachtsvelders' geregeld onderling overleg met elkaar ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	PreGO!, tip 11		
e	Hebben deze 'aandachtsvelders' ook de tijd om hun functie goed uit te voeren?	ja	op ad hoc basis, niet structureel	nee			

BELEIDSSPIEGEL FYSIEKE BELASTING

				Voor meer informatie, raadpleeg:	Verbeterpunt	Prioriteit (< laag - - - - hoog >)	AktieBlok
				kruis aan	*** **	**** *****	wie wat waar wanneer
11	E. Training en instructie						
	Worden werknemers in patiëntgebonden functies zorgvuldig getraind/geschoold om fysiek gezond te kunnen te werken?						
a	Worden werknemers in patiëntgebonden functies/leerlingen voordat ze uitvoerend actief worden getraind in <i>manuele</i> technieken?	ja	te beperkt	nee	Toelichting BS PreGO!, tip 12, 13, 14, 66-81, 82, 98		
b	Worden werknemers in patiëntgebonden functies/leerlingen voordat ze uitvoerend actief worden getraind in het gebruik van <i>tilhulpmiddelen</i> ?						
c	Worden werknemers in patiëntgebonden functies regelmatig getraind in het uitvoeren van <i>manuele</i> technieken?						
d	Worden werknemers in patiëntgebonden functies regelmatig getraind in het gebruik van <i>tilhulpmiddelen</i> ?						
12	Worden medewerkers in niet-patiëntgebonden functies die fysiek belastend werk doen voorgelicht en getraind?						
a	Worden deze medewerkers voordat ze uitvoerend actief worden bij de instelling voorgelicht en getraind in (<i>til</i>) <i>technieken en werkmethoden</i> ?	ja	te beperkt	nee	Toelichting BS PreGO!, tip 70, 78, 85, 86, 96, 97		
b	Worden deze medewerkers voordat ze uitvoerend actief worden getraind in het gebruik van <i>tilhulpmiddelen</i> en <i>werkmaterialen</i> ?						
c	Worden deze medewerkers jaarlijks voorgelicht en getraind in het uitvoeren van (<i>til</i>) <i>technieken en werkmethoden</i> ?						
d	Worden deze medewerkers jaarlijks getraind in het gebruik van <i>tilhulpmiddelen</i> en <i>werkmaterialen</i> ?						
13	F. Hulpmiddelen						
	Zijn er voldoende elektrisch verstelbare hoog-laagbedden, tilliften, glijzeilen e.d. aanwezig in verhouding tot het aantal en type til- en transferhandelingen en verplegende/verzorgende handelingen?						
	<i>Kruis de uitslag (rood, oranje of groen) aan en vermeld de benodigde aantallen in de totaal-kolom. Gebruik daarbij eventueel de TilThermometer. De totalen zijn relevant voor het bepalen van het benodigde budget en het stellen van prioriteiten.</i>						
a	tilliften: - passieve tilliften	voldoende	te weinig voor alle oranje risico's	te weinig voor alle rode risico's	totaal nodig	TilThermometer PreventieWijzer	
	- actieve tilliften						
	- plafondsysteem						
b	elektrisch verstelbare hoog-laagbedden						
c	glijlakens, glijzeilen of roldekens						
d	hoog-laag verstelbare douchestoelen/-brancards						
e	hoog-laagcouveuses						
f	hoog-laagbehandel tafels						
g	hoog-laagbrancards						
h	motortjes voor transport zwaar rollend materieel						
i						
						
						

BELEIDSPIEGEL FYSIEKE BELASTING

		Voor meer informatie, verbeterpunt			Prioriteit	AktieBlok
		raadpleeg:			(< laag - - - - hoog >)	
		kruis aan			*** ** * * * * * *	wie wat waar wanneer
14	Wordt er minstens eenmaal per jaar bekeken of er voldoende hulpmiddelen zijn in verhouding tot de mobiliteit van de patiënten en de aard van de benodigde hulp?	ja	nee, minder dan 1x per jaar	nee, nooit		TilThermometer Toelichting BS
15	Worden deze hulpmiddelen goed onderhouden en periodiek geïnspecteerd?	ja	nee, minder dan 1x per jaar	nee, nooit		Toelichting BS PreGO!, tip 21
16	Wordt er minstens eenmaal per jaar bekeken of er voldoende tilhulpmiddelen en werkmaterialen zijn voor medewerkers in niet-patiëntgebonden functies?	ja	nee, minder dan 1x per jaar	nee, nooit		Toelichting BS
17	Worden deze hulpmiddelen en werkmaterialen goed onderhouden en periodiek geïnspecteerd?	ja	nee, minder dan 1x per jaar	nee, nooit alleen als er iets stuk is		Toelichting BS PreGO!, tip 21
18	Wordt bij de aanschaf van nieuw materiaal nauwgezet bekeken of er volgens ergonomische richtlijnen mee gewerkt kan worden?	ja, standaard	zo nu en dan maar niet, standaard	nee, zelden of nooit		Toelichting BS PreGO!, tip 16, 23
G. Ergonomie van de omgeving						
19	Zijn de ruimtes en de inrichting daarvan geschikt om goed te kunnen werken?	ja	nee, er zijn knelpunten	nee, er zijn forse knelpunten		PreGO!, tip 20, 65
20	Is/wordt er bij bouw en verbouw rekening gehouden met de fysieke arbeidsomstandigheden van de werknemers?	ja, al voor de ontwerp-fase	ja, maar pas tijdens, of na de ontwerp-fase	nee		Praktijkrichtlijnen PreGO!, tip 24

BS = BeleidsSpiegel Prl. = Praktijkrichtlijnen